



LE CERCLE FONDATEUR

★ ————— ★
CONFIANCE • RESPECT • COMPRÉHENSION

La relation avant tout

12 semaines pour transformer votre regard
sur votre cheval, sur vous-même et sur votre relation



Un accompagnement pour faire évoluer la relation

Un accompagnement de 12 semaines qui réunit compréhension du cheval et développement personnel pour construire une relation plus sereine, plus consciente et plus profonde avec son cheval.

Parce que la relation ne se construit pas uniquement à travers ce que nous faisons avec notre cheval, mais aussi à travers ce que nous ressentons, notre état intérieur et la façon dont nous sommes présents avec lui.

12 semaines pour

COMPRENDRE

Mieux comprendre son cheval et ses comportements

SE CONNAÎTRE

Mieux se comprendre soi-même et retrouver confiance

CONSTRUIRE

Créer une relation plus sereine, plus consciente et plus respectueuse

RETROUVER

Redécouvrir le plaisir d'être ensemble, puis celui de faire ensemble

Apprendre à mieux lire son cheval tout en développant une meilleure connaissance de soi, afin de construire une relation plus consciente, plus sereine et plus juste.





Comment se déroule Le Cercle Fondateur ?

Le Cercle Fondateur repose sur une approche singulière qui réunit compréhension du cheval et développement personnel, parce que la qualité de la relation dépend autant de ce que vit le cheval que de ce que nous vivons nous-mêmes.

Un groupe à taille humaine

Le Cercle est volontairement limité à 10 participants afin de préserver la qualité des échanges et de permettre à chacun de trouver pleinement sa place.

8 visios collectives

Réparties tout au long des 12 semaines, les visios durent environ 1 h 30 et sont disponibles en replay. Ces rencontres prennent la forme de webinaires pédagogiques et interactifs.

Vous y découvrirez des clés de compréhension autour :

- des besoins fondamentaux du cheval,
- de son fonctionnement psychologique,
- de ses émotions,
- des neurosciences,
- de la relation homme-cheval,

mais également des outils pour votre propre évolution :

- compréhension de vos peurs,
- croyances limitantes,
- exercices de réflexion et d'écriture,
- pratiques de respiration, présence, ancrage...

Chaque visio se termine par une proposition de mise en pratique à expérimenter durant la semaine.

La séance suivante débute toujours par un temps d'échange consacré à vos expériences, vos questions et vos prises de conscience avant de poursuivre le cheminement ensemble.



4 semaines d'intégration

Pendant les semaines d'intégration, aucune nouvelle thématique n'est abordée. Ces semaines sont consacrées à la mise en pratique, à l'observation et à l'intégration des notions vues précédemment.

Si vous en ressentez le besoin, vous aurez également la possibilité à ce moment-là de réserver une visio individuelle de 30 minutes afin d'échanger sur votre situation personnelle, de poser vos questions ou de faire le point sur votre évolution.

Un groupe WhatsApp privé

Tout au long du Cercle, vous avez accès à un groupe WhatsApp réservé à votre promotion.

Vous y retrouvez les supports pédagogiques, les exercices et les propositions de mise en pratique de chaque semaine.

C'est également un espace bienveillant pour partager vos observations, vos questionnements, vos réussites et vos prises de conscience, tout en avançant aux côtés des autres participants.





Le parcours des 12 semaines

01	Comprendre le cheval pour changer de regard
02	Observer avant d'agir
03	Semaine d'intégration
04	Quand la peur s'invite chez le cavalier
05	Retrouver confiance et sécurité intérieure
06	Semaine d'intégration
07	Le cheval comme révélateur
08	Être plus conscient de ce qui se joue entre nous
09	Semaine d'intégration
10	Construire une relation durable
11	De l'envie d'être ensemble au plaisir de faire ensemble
12	Clôture du Cercle - Visio individuelle de bilan





Le Cercle Fondateur est fait pour vous si...

- Vous aimez profondément votre cheval et souhaitez construire avec lui une relation basée sur la confiance, le respect et la compréhension.
- Vous avez parfois le sentiment de ne pas toujours comprendre ses réactions et aimeriez apprendre à le regarder autrement.
- Vous souhaitez mieux comprendre ce qui se joue entre votre cheval et vous, au-delà de la technique.
- Vous manquez parfois de confiance en vous, doutez de vos capacités ou certaines peurs prennent encore trop de place dans votre relation avec votre cheval.
- Vous avez envie d'apprendre à être plus calme, plus présent(e) et plus serein(e) auprès de lui.
- Vous cherchez des clés de compréhension concrètes, tout en prenant également soin de vous et de votre équilibre intérieur.
- Vous souhaitez avancer dans un cadre bienveillant, entouré(e) de personnes qui vivent les mêmes questionnements que vous.
- Vous êtes prêt(e) à prendre du temps pour observer, expérimenter et faire évoluer durablement votre relation avec votre cheval.

Si, en lisant ces lignes, vous avez eu plusieurs fois l'impression de vous reconnaître... alors il est possible que Le Cercle Fondateur soit exactement le chemin que vous attendiez.





Tarif et inscription

490 €

pour les 12 semaines d'accompagnement

ou 3 × 163,33 €

paiement en 3 fois possible

DÉBUT

14 septembre 2026

PLACES

10 uniquement

En 12 semaines, vous ne verrez pas votre cheval différemment parce qu'il aura changé... mais parce que votre regard sur lui, sur vous-même et sur votre relation aura évolué.

Et lorsqu'on voit le cheval autrement, il devient difficile de revenir en arrière...



Questions fréquentes

Je ne suis pas un(e) cavalier(ère) expérimenté(e). Est-ce que Le Cercle est fait pour moi ?

Oui. Le Cercle ne demande aucun niveau technique particulier. Il s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre son cheval, mieux se comprendre elle-même et construire une relation plus sereine, quel que soit son niveau.

Mon cheval est en pension. Est-ce que je peux quand même participer ?

Oui. Que votre cheval vive chez vous, en pension ou dans une autre structure, les enseignements et les exercices restent totalement accessibles.

Je n'ai pas de cheval à moi. Est-ce que je peux participer ?

Oui. Si vous montez un cheval de club, une demi-pension ou le cheval d'un proche, vous pouvez tout à fait suivre Le Cercle Fondateur. Les connaissances, les outils et les prises de conscience développés vous accompagneront dans toutes vos relations avec les chevaux. Vous pourrez mettre en pratique les exercices à votre rythme, en fonction du temps que vous partagez avec lui.

Est-ce que je dois assister aux visios en direct ?

C'est préférable, car elles permettent de poser vos questions et d'échanger avec le groupe. Cependant, si vous ne pouvez pas être présent(e), chaque visio est enregistrée et disponible en replay.

Combien de temps faut-il prévoir chaque semaine ?

Environ 2 à 3 heures par semaine suffisent pour suivre les visios, réaliser les exercices et expérimenter les propositions avec votre cheval. Vous avancez ensuite à votre rythme, sans pression.

Est-ce que je peux poser des questions pendant les 12 semaines ?

Oui. Vous pourrez poser vos questions lors des visios, des rendez-vous individuels, mais aussi dans le groupe WhatsApp tout au long de l'accompagnement.





Questions fréquentes

Pourquoi choisir un accompagnement en groupe ?

Parce que les questionnements, les expériences et les prises de conscience des autres participants résonnent souvent avec notre propre histoire. On réalise que l'on n'est pas seul à traverser certaines difficultés, et les échanges deviennent une véritable source d'inspiration et de progression. Le groupe crée un cadre bienveillant dans lequel chacun avance à son rythme, sans jugement, tout en bénéficiant de la richesse du regard des autres.

Est-ce que Le Cercle remplace des cours d'équitation ?

Non. Le Cercle ne remplace pas les cours techniques. Il vient les compléter en vous aidant à mieux comprendre votre cheval, à développer votre confiance et à construire une relation plus solide, qui aura naturellement un impact sur tout ce que vous vivez ensuite avec lui.

Je manque de confiance en moi. Est-ce que Le Cercle peut m'aider ?

Oui, c'est même l'un des grands piliers du programme. Nous travaillerons ensemble sur les peurs, les croyances limitantes, la présence à soi, la sécurité intérieure et la confiance, toujours en lien avec la relation que vous construisez avec votre cheval.

Que se passe-t-il à la fin des 12 semaines ?

Vous repartez avec une nouvelle façon de regarder votre cheval... mais aussi de vous regarder vous-même. Les supports pédagogiques restent à votre disposition et vous pourrez continuer à vous appuyer dessus longtemps après la fin du Cercle pour poursuivre votre cheminement.

Les résultats sont-ils garantis ?

Chaque binôme évolue à son rythme. Mon rôle est de vous guider, de vous transmettre des connaissances et de vous accompagner tout au long de votre cheminement. En revanche, aucun accompagnement ne peut garantir un résultat précis, car les progrès dépendent de nombreux facteurs : votre implication, votre régularité, votre cheval, son histoire et le temps nécessaire à chacun pour évoluer.