



*

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL LE PLUS COMPLET

*

ACCOMPAGNEMENT SIGNATURE SYMBIOSE ÉQUESTRE

CONFIANCE • RESPECT • COMPRÉHENSION

L'EXPÉRIENCE SIGNATURE

Un accompagnement entièrement pensé pour votre binôme

L'accompagnement individuel le plus complet proposé par
Symbiose Équestre

Une seule place disponible afin de garantir un
accompagnement entièrement personnalisé et une
disponibilité à la hauteur de cet engagement.

L'Accompagnement Signature Symbiose Équestre est conçu pour les cavaliers propriétaires qui souhaitent être accompagnés de façon régulière, approfondie et entièrement adaptée à leur situation.

Pendant plus de 17 ans, j'ai accompagné des cavaliers propriétaires et leurs chevaux lors de cours particuliers à domicile. Aujourd'hui, j'ai choisi de proposer cette même qualité d'accompagnement... autrement.

Grâce aux visios, aux analyses vidéo, au suivi WhatsApp et aux exercices personnalisés, je vous accompagne pas à pas dans votre évolution, avec un regard attentif porté sur votre cheval, sur votre équitation et sur la relation que vous construisez ensemble.

Parce qu'il n'existe pas de solution universelle.

Chaque cheval est unique.
Chaque cavalier est unique.
Chaque relation est unique.

C'est pourquoi chaque accompagnement est entièrement
construit autour de votre binôme, de vos objectifs et de vos
besoins respectifs.

COMPRENDRE • RELIER • FAIRE ÉVOLUER

Une approche globale

Chaque accompagnement est construit sur mesure, en fonction de votre cheval, de votre façon de fonctionner, de vos objectifs et des difficultés que vous rencontrez.

Mon rôle est de vous aider à mieux comprendre votre cheval, à observer son fonctionnement, à analyser ce qui se joue dans votre relation et à vous proposer un travail adapté à votre situation.

1	Comprendre le cheval Ses comportements, ses besoins fondamentaux, son fonctionnement et sa façon d'apprendre.
2	Construire la relation Cultiver la confiance, le respect et la compréhension dans un climat serein.
3	Affiner la communication Développer un langage plus juste, cohérent et respectueux grâce à un travail technique adapté.

Mon objectif n'est pas seulement de vous aider à résoudre une difficulté.

Il est de vous transmettre des connaissances, des outils et une manière d'observer qui continueront à vous accompagner bien après la fin de notre travail ensemble.

L'ÉQUITATION COMME LANGAGE

Une approche technique au service de la relation

Depuis 2009, j'enseigne principalement le dressage, que je considère comme la base de toutes les disciplines équestres. Mon enseignement est inspiré des principes de l'équitation classique de tradition française, qui place au cœur du travail la compréhension du cheval, la légèreté, la progression et le respect de son intégrité physique et mentale.

Pour moi, la technique n'est pas une finalité : c'est un langage qui permet au cavalier de communiquer avec plus de justesse, de cohérence et de finesse.

Je ne recherche pas des mouvements spectaculaires ni une obéissance obtenue par la contrainte. Je recherche un cheval disponible, serein, bien dans sa tête et dans son corps, et qui comprend ce que son cavalier lui demande.

Cette approche repose sur une progression adaptée à chaque cheval, dans le respect de ses capacités physiques, émotionnelles et cognitives.

Quel que soit votre niveau ou votre discipline, mon objectif reste le même : vous aider à développer une équitation plus consciente, plus juste et plus harmonieuse, au service de la relation que vous construisez avec votre cheval.

OBSERVER AVANT DE PROPOSER

Une technique adaptée au cheval que vous avez

Chaque cheval possède son propre fonctionnement, ses qualités, ses limites et sa façon de se déplacer.

Au cours de l'accompagnement, j'accorde une attention particulière à l'observation de sa locomotion, de son équilibre, de sa posture et de sa façon d'utiliser son corps.

Les analyses vidéo me permettent d'identifier les points forts de votre cheval ainsi que les axes de progression afin de vous proposer un travail réellement adapté à ses besoins.

LE « YOGA DU CHEVAL »

Une place importante est accordée au travail d'assouplissement. À travers des exercices progressifs et adaptés, nous cherchons à développer un cheval plus souple, plus mobile, mieux équilibré et plus à l'aise dans son corps.

Ces exercices contribuent à améliorer sa locomotion, à développer une musculature harmonieuse et à lui permettre de travailler avec davantage de confort et de disponibilité.

CONFORT • COMPRÉHENSION • LÉGÈRETÉ

Des exercices choisis avec intention

Les exercices ne sont jamais choisis au hasard. Ils sont construits en fonction de votre cheval et de vos objectifs, avec l'intention de l'aider à :

- développer un équilibre plus juste ;
- améliorer sa locomotion et sa coordination ;
- se muscler de façon harmonieuse ;
- gagner en souplesse et en mobilité ;
- développer une meilleure réactivité dans le calme ;
- retrouver davantage d'envie et de confort dans le travail ;
- progresser dans le respect de ses capacités physiques, émotionnelles et cognitives.

Parce que chaque cheval évolue à son propre rythme, les exercices sont régulièrement adaptés en fonction de sa progression.

Je ne cherche pas à apprendre un exercice à un cheval. Je cherche à lui donner les moyens physiques, mentaux et émotionnels de pouvoir le réaliser dans le confort, la compréhension et la légèreté.

La technique est toujours au service du cheval. Elle a pour objectif de lui permettre de mieux utiliser son corps, de travailler avec plus de confort et de plaisir, tout en développant une communication toujours plus fine entre le cheval et son cavalier.

UN ACCOMPAGNEMENT UNIQUE

Ce que nous pouvons travailler ensemble

Selon vos besoins et ceux de votre cheval, nous pouvons notamment travailler sur :

♦ le développement de l'équilibre et de la locomotion	♦ les assouplissements et le « yoga du cheval »
♦ la rectitude, l'incurvation et la mobilité	♦ la légèreté dans les aides et la qualité de la communication
♦ les transitions et la qualité des allures	♦ le développement musculaire harmonieux
♦ un cheval qui manque d'impulsion ou de réactivité	♦ un cheval qui s'appuie sur les rênes ou manque d'équilibre
♦ le travail à pied et monté	♦ les difficultés rencontrées dans le travail quotidien
♦ la préparation d'un jeune cheval ou la progression d'un cheval expérimenté	♦ et tout autre point important pour vous...

Chaque situation étant différente, l'accompagnement est entièrement personnalisé en fonction de votre binôme.

CHAQUE MOIS

Comment se déroule l'accompagnement ?

4	VISIOS INDIVIDUELLES Une visio d'une heure chaque semaine : échange approfondi ou véritable cours en direct si votre équipement vous permet de vous filmer avec votre cheval.
20 min	DE VIDÉOS PAR SEMAINE Une ou plusieurs vidéos, jusqu'à 20 minutes au total, accompagnées d'un retour personnalisé.
What sApp	SUIVI ENTRE LES SÉANCES Des réponses à vos questions, des ajustements réguliers et un accompagnement entre les rendez-vous.
100 %	SUR MESURE Des apports théoriques, des exercices entièrement personnalisés et des ressources adaptées lorsque cela est pertinent.

Chaque accompagnement évolue au rythme de votre progression.



LIBERTÉ ET JUSTESSE

Un accompagnement au mois

SANS ENGAGEMENT DE DURÉE

À la fin de chaque mois, nous faisons le point ensemble.

Vous êtes libre de poursuivre votre accompagnement aussi longtemps que vous en ressentez le besoin, ou d'y mettre fin lorsque vous estimez avoir atteint vos objectifs.

L'objectif n'est pas de vous accompagner le plus longtemps possible, mais de vous accompagner aussi longtemps que cela est réellement bénéfique pour vous et votre cheval.



VOTRE ENGAGEMENT

Cet accompagnement est fait pour vous si...

- ✓ Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement entièrement personnalisé.
- ✓ Vous aimez comprendre le pourquoi avant le comment.
- ✓ Vous recherchez un enseignement fondé sur le respect du cheval et les principes de l'équitation classique de tradition française.
- ✓ Vous souhaitez développer une équitation plus juste, plus légère et plus harmonieuse.
- ✓ Vous souhaitez offrir à votre cheval un travail adapté à son fonctionnement, à son corps et à son évolution.
- ✓ Vous êtes prêt(e) à vous investir pleinement dans cette démarche.

UN ACCOMPAGNEMENT VOLONTAIREMENT LIMITÉ

Afin de préserver la qualité du suivi et de pouvoir être pleinement disponible, cet accompagnement est limité à une seule place.

Lorsque la place est occupée, une liste d'attente est ouverte.



L'ACCOMPAGNEMENT SIGNATURE

Tarif et inscription

490 €**PAR MOIS**

Sans engagement de durée

Choisir un accompagnement individuel est une décision importante. Si vous souhaitez échanger avec moi avant de vous inscrire, je vous propose un appel découverte d'environ 30 minutes.

Cet échange nous permettra de faire le point sur votre situation, vos objectifs et vos difficultés, puis de vérifier ensemble que l'Accompagnement Signature correspond bien à vos besoins et à vos attentes. Cet appel est sans engagement.

POUR RÉSERVER VOTRE APPEL DÉCOUVERTE

Envoyez-moi un SMS au

06 72 70 66 54

afin de convenir d'un rendez-vous

FAQ

Questions fréquentes

Puis-je envoyer plusieurs petites vidéos plutôt qu'une seule ?

Oui. Chaque semaine, vous pouvez m'envoyer jusqu'à 20 minutes de vidéos via WhatsApp. Il peut s'agir d'une seule vidéo ou de plusieurs courtes vidéos, tant que leur durée totale ne dépasse pas 20 minutes.

Que se passe-t-il si je ne peux pas monter pendant quelques semaines ?

Cela peut arriver. Si votre cheval est au repos, si vous êtes blessé(e) ou si une situation particulière vous empêche momentanément de monter, nous adaptons simplement l'accompagnement. Les visios peuvent être consacrées à l'analyse de vidéos, au travail à pied, à la compréhension de certaines difficultés, à la préparation de la reprise ou à tout autre sujet utile à votre progression.

Je pratique une autre discipline que le dressage. Cet accompagnement est-il fait pour moi ?

Oui. J'enseigne principalement le dressage, que je considère comme la base de toutes les disciplines équestres. Mon enseignement est inspiré des principes de l'équitation classique de tradition française. Cependant, cet accompagnement s'adresse aux cavaliers de toutes disciplines. Les principes de locomotion, d'équilibre, de communication et de respect du cheval sont universels.

[FAQ • SUITE](#)

Questions fréquentes

Je travaille mon cheval uniquement à pied. Est-ce un problème ?

Tout à fait possible. L'accompagnement s'adapte à votre pratique et à vos objectifs. Les analyses vidéo, les exercices et les échanges seront construits autour du travail à pied, de votre cheval et de la relation que vous développez ensemble.

Mon cheval doit-il déjà être « à un bon niveau » ?

Absolument pas. Qu'il soit jeune, récemment débourré, cheval de loisir ou déjà expérimenté, l'accompagnement s'adapte à son niveau, à son fonctionnement et à vos objectifs. L'important n'est pas le niveau de départ, mais de construire des bases solides et de progresser ensemble.

Mon cheval présente une difficulté très spécifique. Puis-je vous contacter ?

Bien sûr. Chaque situation est unique. Certaines difficultés trouvent pleinement leur place dans cet accompagnement. Lorsqu'une difficulté nécessite l'intervention d'un vétérinaire, d'un ostéopathe ou d'un autre professionnel de santé équine, cette prise en charge doit être réalisée en priorité. En cas de doute, l'appel découverte permettra de vérifier si cet accompagnement est adapté.

[FAQ • SUITE](#)

Questions fréquentes

Que se passe-t-il si la place est occupée ?

L'Accompagnement Signature est volontairement limité à un seul cavalier afin de garantir un suivi de grande qualité. Si la place est occupée, vous pourrez rejoindre la liste d'attente. Je vous contacterai dès qu'elle se libérera.

Puis-je arrêter l'accompagnement quand je le souhaite ?

Oui. L'accompagnement est proposé au mois, sans engagement de durée. Il vous suffit de me prévenir avant le renouvellement du mois suivant afin que nous puissions y mettre fin sereinement.

Sous quel délai vais-je recevoir une réponse sur WhatsApp ?

Je m'engage à vous répondre dans un délai raisonnable, pendant mes temps de travail dédiés au suivi. Chaque message reçoit toute l'attention qu'il mérite afin de vous apporter une réponse réfléchie et adaptée. Le suivi WhatsApp ne constitue pas une permanence.



FAQ • SUITE

Questions fréquentes

Si je dois annuler une visio, que se passe-t-il ?

En cas d'empêchement, il vous suffit de me prévenir dès que possible. La séance sera reprogrammée en fonction de nos disponibilités respectives.

Je n'ai pas mon propre cheval. Puis-je suivre cet accompagnement ?

Cet accompagnement est construit pour répondre aux besoins d'un couple cheval-cavalier et s'adresse donc aux cavaliers propriétaires. Si vous avez un cheval en demi-pension dont vous vous occupez régulièrement et avec lequel vous travaillez de manière suivie, il peut tout à fait être adapté.

Les résultats sont-ils garantis ?

Chaque binôme évolue à son rythme. Mon rôle est de vous guider, de vous transmettre des connaissances et de vous accompagner. Aucun résultat précis ne peut être garanti : les progrès dépendent notamment de votre implication, de votre régularité, de votre cheval, de son histoire et du temps nécessaire à chacun pour évoluer.